

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso e prezzemolo*
Bresaola
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Bocconcini di pollo al forno
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

MERCOLEDÌ

Passato di legumi con crostini*
o pasta
Frittata al forno
Fagiolini e carote*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

GIOVEDÌ

Pinzimonio di crudités
(bastoncini carote, finocchi, sedano)
Pizza margherita
Yogurt alla frutta
Pane integrale

VENERDÌ

Pasta agli aromi
Platessa impanata al forno*
Spinaci
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

SECONDA SETTIMANA

Risotto al pomodoro
Mozzarella
Cavolfiore o broccolo verde*
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pesto
Merluzzo gratinato al forno*
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Passato di verdura con farro*
Arrostito di vitello
Patate prezzemolate*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta all'olio e grana
Scaloppina di pollo
Erbette o spinaci*
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta al pomodoro
Lenticchie in umido
Carote cotte*
Torta paradiso
Pane integrale

TERZA SETTIMANA

Pasta agli aromi
Frittata al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto alla milanese
Petto di pollo dorato al forno
Cavolfiore o finocchi*
Frutta fresca di stagione
Pane

Passato di legumi con pasta*
Formaggio
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Piselli e carote*
Pasta pasticciata
Budino
Pane

Pasta integrale al pomodoro
Filetti di platessa impanati*
Fagiolini*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

QUARTA SETTIMANA

Pasta alla siciliana
(pomodoro, pesto e ricotta)
Piselli stufati*
Carote all'olio*
Frutta fresca di stagione
Pan

Gnocchi al pomodoro
Bastoncini di merluzzo*
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta all'olio e grana
Frittata al forno
Fagiolini*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con pasta*
Arrostito di tacchino
con verdure* e patate
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto alla parmigiana
Mozzarella
Carote cotte*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale